



Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением

5 июня 2025 г.  
Четверг (9 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
<b>Завтрак</b>											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	5,37	7,05	21,6	171,3	150	5,37	7,05	21,6	171,3	272*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325</b>	<b>9,03</b>	<b>13,39</b>	<b>42,04</b>	<b>324,34</b>	<b>325</b>	<b>9,03</b>	<b>13,39</b>	<b>42,04</b>	<b>324,34</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
<b>Обед</b>											
Икра морковная или свекольная (морковная)	30	0,33	3,03	2,73	39,6	30	0,33	3,03	2,73	39,6	54**
Суп картофельный с крупой	180	1,42	1,96	10,5	65,34	180	1,42	1,96	10,5	65,34	80*
Шницель «Сытный»	50	7,88	4,66	6,28	98,41	50	7,88	4,66	6,28	98,41	тк1
Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92	100	2,1	4,4	10,9	92	434*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	526*
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
<b>Итого за обед:</b>	<b>560</b>	<b>15,9</b>	<b>19,66</b>	<b>72,33</b>	<b>484,85</b>	<b>560</b>	<b>15,9</b>	<b>19,66</b>	<b>72,33</b>	<b>484,85</b>	
<b>Полдник</b>											
Макароны запеченные с сыром	100	6,05	5,04	17	137	100	6,05	5,04	17	137	302*
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Чай с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>280</b>	<b>8,12</b>	<b>5,4</b>	<b>39,95</b>	<b>242,3</b>	<b>280</b>	<b>8,12</b>	<b>5,4</b>	<b>39,95</b>	<b>242,3</b>	
<b>Ужин</b>											
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	609*
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>183</b>	<b>2,36</b>	<b>6,43</b>	<b>23,44</b>	<b>159,8</b>	<b>183</b>	<b>2,36</b>	<b>6,43</b>	<b>23,44</b>	<b>159,8</b>	

Зав.производством : Засухина Т.В.  
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

**ЗАСУХИНА Т.В.**  
**ЛАПШИНА О.Ф.**



Согласовано  
Заведующий образовательным учреждением

6 июня 2025 г.  
Пятница (10 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех. карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
<b>Завтрак</b>											
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58	114*
Сыр порциями	5	1,27	1,3	0	17,15	5	1,27	1,3	0	17,15	106*
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,85	7,09	26,85	212,7	150	5,85	7,09	26,85	212,7	273*
Кофейный напиток с молоком	150	1,5	1,79	19,23	98,9	150	1,5	1,79	19,23	98,9	514*
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325</b>	<b>10</b>	<b>14,07</b>	<b>53,46</b>	<b>398,33</b>	<b>325</b>	<b>10</b>	<b>14,07</b>	<b>53,46</b>	<b>398,33</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
<b>Обед</b>											
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***
Рассольник ленинградский	180	1,68	4,09	13,27	96,6	180	1,68	4,09	13,27	96,6	76**
Биточки «Клас-сные»	50	6,93	6,23	3,12	96,43	50	6,93	6,23	3,12	96,43	Ттк 11
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4	422*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,15	17,32	72	150	0,7	0,15	17,32	72	527*
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>21,48</b>	<b>13,44</b>	<b>65,8</b>	<b>462,43</b>	<b>540</b>	<b>21,48</b>	<b>13,44</b>	<b>65,8</b>	<b>462,43</b>	
<b>Полдник</b>											
Омлет натуральный	100	8,61	13,72	2,3	163	100	8,61	13,72	2,3	163	307*
Чай с сахаром ,вареньем, медом ( сахаром)		0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	503*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94	114*
<b>Итого за полдник:</b>	<b>140</b>	<b>11,73</b>	<b>14,04</b>	<b>33,23</b>	<b>302</b>	<b>290</b>	<b>11,73</b>	<b>14,04</b>	<b>33,23</b>	<b>302</b>	
<b>Ужин</b>											
Фруктовый чай с яблоком	150	2,7	2,47	18,75	108	150	2,7	2,47	18,75	108	Ттк 1.01
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84	176*
<b>Итого за ужин:</b>	<b>170</b>	<b>4,94</b>	<b>2,69</b>	<b>32,69</b>	<b>174,84</b>	<b>170</b>	<b>4,94</b>	<b>2,69</b>	<b>32,69</b>	<b>174,84</b>	
Зав.производством : Засухина Т.В.											
Калькулятор: Лапшина О.Ф.											

**ЗАСУХИНА Т.В.**  
**ЛАПШИНА О.Ф.**